

Umweltbelastung und iatrogene Probleme durch Fluorid und Iodid

Wir erleben häufig, daß Kranke (insbesondere Eltern für ihre Kinder) in der homöopathischen Praxis bei der Aufzählung der kassenärztlich verordneten Medikamente Fluorid- und Iodidpräparate erwähnen. Neuerdings gilt Deutschland als Iodmangelgebiet und die Verteuerung von Brot und anderen Lebensmitteln wird mit dem steigenden Iodsalzbedarf begründet. Vor 40 Jahren war das Problem des Iodmangels in Deutschland sehr selten und der Laie fragt sich verwundert, wo all unser Iod so schnell hingekommen sein mag.

Zunächst **einige Fakten zu Iod und Fluor** (richtiger wäre zu sagen Iodid und Fluorid, da beide Elemente sehr reaktiv sind und mit allen möglichen Stoffen sofort Verbindungen eingehen und auch nur in Verbindungen im Organismus vorkommen).

Da wir nur einen geringen Teil unseres Iodbedarfes aus dem Trinkwasser decken, hat die Iodversorgung über das Wasser immer eine untergeordnete Rolle gespielt. Gebiete mit hoher Strumahäufigkeit wie die ehemaligen DDR-Bezirke Suhl, Chemnitz und Gera zeigten deutlich höhere Boden- Iodgehalte als die struma- armen Bezirke Neubrandenburg, Potsdam und Frankfurt/ Oder.

Iodmangel?

Bereits seit 60 Jahren ist bekannt, daß eine endemische Kropfanfälligkeit in den Gebieten besteht, wo das Trinkwasser sehr nitratreich ist. Da Nitrat im Organismus von Mensch und Tier die gleichen Bindungsstellen besetzt wie Iodid, wird bei nitratreichem Wasser die Iodaufnahme herabgesetzt. Für Menschen, die in nitratbelasteten Gegenden leben, hat daher eine vermehrte Iodaufnahme durch Tabletten keinen Sinn.

Nitratreiches Grundwasser ist die Folge intensiver Landwirtschaft mit Gülleausbringung auf die Felder. Auf diese Weise wird nicht nur das Grundwasser verseucht, auch die Böden werden dauerhaft geschädigt. Wir haben es als Verbraucher in der Hand, diesen Mißstand zu beenden, indem wir nur Nahrungsmittel aus biologischer Landwirtschaft und artgerechter Tierhaltung kaufen.

Eine zweite Ursache des Iodmangels kann ein hoher Huminsäuregehalt des Trinkwassers sein (das trifft besonders für Wasser zu, das aus moorigen Gegenden stammt). Huminsäuren binden die Iodverbindungen im Magen- Darm- Kanal, und sie können nicht resorbiert werden. Über die Belastung Ihres Trinkwassers mit Nitrat und Huminsäuren können sie sich bei Ihrem lokalen Wasserwerk erkundigen, denn beide Stoffe werden regelmäßig bestimmt.

Das in der EU zugelassene Pestizid Perchlorid hemmt (sogar in zulässigen Dosen) die Aufnahme von Iodid in die Schilddrüse und kann somit eine Schilddrüsen- Unterfunktion hervorrufen. Insbesondere Zitrusfrüchte und alle Gemüsearten können damit belastet sein. Um die Aufnahme auszuschließen, meiden Sie Obst und Gemüse, das nicht aus biologischem Anbau stammt.

Eine weitere Ursache für Schilddrüsenerkrankungen hängt mit der Massentierhaltung zusammen: die Aminosäure Thiourazil. Sie hemmt die Synthese des körpereigenen Schilddrüsenhormons L-Thyroxin. Thiourazil wird üblicherweise als Masthilfsmittel bei Nutztvieh verwendet. Zwar ist es in Deutschland nicht zugelassen, aber praktisch kann jedes importierte Fleisch damit belastet sein. Wenn Sie auf den Kauf von importiertem Fleisch verzichten, haben Sie eine weitere Quelle von Schilddrüsenstörungen ausgeschlossen. (Eine Ausnahme bildet Lammfleisch, das immer biologisch erzeugt wird, denn nirgendwo auf der Welt lohnt sich die Aufzucht von Lämmern, wenn man zufüttern muß).

Außerdem entspricht es ganzheitlichem Denken und Handeln, Produkte zu verzehren, die in der eigenen Umgebung gewachsen sind und nicht umweltbelastend um die halbe Erde transportiert wurden.

Ein Thiourazil- Baustein ist in vielen Antibiotika enthalten, so daß häufige Antibiotika-Einnahme ebenfalls für die Schilddrüsenfunktion nachteilig sein kann.

Zur Frage des Iodids in der Nahrung: bei ausgewogener Ernährung, zu der gelegentlich Fisch oder andere Meeresprodukte oder einfach nur die generelle Verwendung reinen Steinsalzes gehören, ist ein ernährungsbedingter Iodmangel ausgeschlossen. Wenn dennoch Probleme mit der Schilddrüse auftreten, haben diese andere Ursachen (eine Iod- Verwertungsstörung, genetische, konstitutionelle Ursachen oder eine Fluoridbelastung – siehe unten) und sollten ganzheitlich behandelt werden.

Der Schwerpunkt bei Iodstoffwechselstörungen jedoch dürfte ursächlich mit Fluorid zusammen-hängen. Fluor ist ein weiteres chemisches Element aus der Gruppe der Halogene (Salzbildner), zu denen auch das Iod gehört. Fluor ist wesentlich reaktionsfreudiger als Iod und kommt deshalb außer im Labor nicht in elementarer Form vor. Es ist nicht nachgewiesen, das Fluorid von Säugetieren/ Menschen irgendwo im Stoffwechsel benötigt wird – Fluoridmangelzustände sind der Medizin nicht bekannt.

Fluorid verdrängt Iodid aus den chemischen Bindungen im Körper und erzeugt somit einen scheinbaren Iodmangel.

Iodidvergiftung oder –allergie

Bekannte Reaktionen umfassen alle Erscheinungen, die von allergischem Schnupfen („Heuschnupfen“) her bekannt sind, also Nasenausfluß, Niesanfalle, Augentränen, Gaumen- und Ohrenjucken bis hin zu asthmatischen Erscheinungen. Auf der Haut äußert sich die Belastung als Akne, Nesselausschlag und heftiger Juckreiz (Urticaria). Nach dem Ähnlichkeitsprinzip, das in der Homöopathie angewandt wird („Ähnliches werde durch Ähnliches geheilt.“), ist potenziertes Iod daher eines der Haupt- Heilmittel für solche Beschwerdebilder. In schweren Fällen von Iodidvergiftung treten Herzrasen und –rhythmusstörungen, Magen- Darm- Reizung bis zu Unterleibskrämpfen, Nervosität, Hände zittern und Schlafstörungen auf. Bei Männern führt ein Iodüberschuß zu Erektionsstörungen und Impotenz.

Vergiftungen durch Fluorid

... sind großer Breite seit über 80 Jahren bekannt und untersucht worden – neben der radioaktiven Verseuchung stellt die Belastung mit Fluorverbindungen die weltweit größte Umweltgefahr dar.

Hierbei ist interessant, daß die Atomindustrie neben der Chemieindustrie der größte Anwender von Fluoriden ist. Fluorid wird in großen Mengen zur Extraktion von Uran bzw. zur Plutoniumherstellung verwendet. Auf diese Weise gelangten hunderttausende Tonnen Fluoride in die Atmosphäre und in den Wasserkreislauf. Aus diesem Grunde ist es kaum noch möglich, nachzuweisen, wie hoch die Fluoridbelastung von Lebewesen vor 100 Jahren war.

Bereits um 1930 stellte der dänische Mediziner Dr. Kaj Roholm die ersten chronischen Fluorid- Vergiftungserscheinungen bei Arbeitern einer Aluminiumhütte fest. Bauxit, der Ausgangsstoff für die Aluminiumherstellung, ist stark fluoridhaltig und bei der Produktion

von Aluminium gelangen trotz Filtern (die wegen des hohen Energieverbrauches besonders nachts oft abgeschaltet werden) große Mengen Fluorid in Wasserkreislauf und Atmosphäre.

Es ist erwähnenswert, daß die ersten Zivilprozesse gegen die Atomindustrie in den USA nicht aufgrund von Folgen radioaktiver Belastung, sondern wegen Fluoridvergiftungen geführt wurden. Dem entsprechend wurde von den Vertretern der Industrie und den von ihr bezahlten „Experten“ alles getan, um die Gefahren zu verharmlosen.

Die erste von der Atomindustrie bezahlte (und von ihr vor der Veröffentlichung zensierte) Studie im Amerikanischen Zahnärzteblatt 1948 sagte aus, daß die Zähne der betroffenen Arbeiter weniger Löcher hätten. Nach Bekanntwerden der unzensierten Version stellte sich heraus, daß fast keiner der Männer mehr Zähne hatte – Zähne und Nägel waren ihnen nahezu komplett ausgefallen...

Aus dieser Zeit stammt das Märchen, Fluorid sei für die Zähne gut, weil es den Zahnschmelz härtet. Tatsache ist, daß wegen der entmutigenden Resultate seit 1990 die Fluoridierung des Trinkwassers in 90 Großstädten der USA eingestellt wurde. Basel, die letzte europäische Großstadt, die bis 2003 ihr Trinkwasser fluoridiert hatte, beendete diese Maßnahme, nachdem sich herausgestellt hatte, dass nach 41 Jahren Fluoridierung die Karies – Rate bei Kindern höher war als je zuvor.

In Neuseeland, wo viele Jahre lang das Trinkwasser fluoridiert worden war, haben Kinder im Weltmaßstab die schlechtesten Zähne: 58 % der Teenager und 47 % der 5-jährigen haben stark Karies.

In Graz (Österreich) wurden die Zähne aller Schulkinder vor und nach der Fluoridierung mittels Tabletten untersucht. Es wurde ein deutlicher Rückgang der Zahnkaries- Häufigkeit festgestellt, nachdem die Fluoridierung wegen gesundheitlicher Bedenken abgebrochen worden war.

Aus demselben Grund hatte die Akademie der Wissenschaften in der damaligen CSSR bereits 1988 einen Stopp der Wasserfluoridierung durchgesetzt.

Selbst die WHO, deren Geldmittel zum größten Teil von Pharma- Unternehmen stammen und die daher immer geneigt ist, kommerzielle Interessen zu vertreten, konnte in einer langfristigen Studie zur Korrelation von Fluoridgehalt des Trinkwassers und Häufigkeit von Zahnkaries keinen Zusammenhang feststellen.

In jüngster Zeit gab es immer wieder Meldungen über den aufgedeckten Zusammenhang zwischen Trinkwasserfluoridierung und dem Anstieg bestimmter Krebserkrankungen:

Dean Burk vom US National Cancer Institute: „**Fluorid verursacht mehr Krebstote und in viel kürzerer Zeit als jede andere Chemikalie**“. Dies betreffe insbesondere einen Anstieg bei Krebs im Mundbereich um 50 %. Weiterhin beobachtete man in Gebieten mit Trinkwasserfluoridierung einen Anstieg von Osteosarkomen (Knochenkrebs) bei Jungen und jungen Männern unter 20 Jahren auf 300 bis 700 % gegenüber unfluoridierten Gebieten. Dies hängt damit zusammen, daß Fluorid den Testosteronspiegel beeinflusst, der bei Jungen das Knochenwachstum reguliert.

In Großbritannien gab es in den 1990er Jahren eine angeregte öffentliche Debatte, weil die Silicofluoride, die man dem Trinkwasser mit der Begründung zusetzt, sie erhöhten die Zahngesundheit, als Medikamente nicht zugelassen waren, wohl aber laut britischem Giftgesetz von 1972 als Gifte der Abteilung II strengster Kontrolle unterliegen...

Es ist unbestritten, daß Fluorid, wenn es in Knochen und Zähnen abgelagert wird, diese härter macht. Eine Studie der amerikanischen Mayo- Klinik bewies die Steigerung der Knochendichte durch Gabe von Natriumfluorid. Dabei gehen aber den Knochen und dem Zahnschmelz auch die Elastizität verloren – sie werden brüchiger.

In besagter Studie hatten die Fluoridbehandelten signifikant mehr Knochenbrüche als die Kontrollgruppe zu verzeichnen. Daß in den letzten Jahren neue Krankheiten wie die „Glasknochenkrankheit“ Schlagzeilen machen, ist nur für Uneingeweihte ein Zufall. Nicht zufällig wird auch bei der Glasproduktion viel Fluorid frei bzw. spielt es im Produktionsprozeß eine Rolle (z.B. Ätzen von Glas). Eigentlich ist die Einlagerung in Knochen und Zähnen ein Versuch des Organismus, das Fluorid so schnell wie möglich aus dem Stoffwechsel zu entfernen, er „deponiert“ es quasi an möglichst unschädlicher Stelle – dasselbe passiert mit vielen fettlöslichen Giften (Lindan, PCB) im Fettgewebe.

Ebenso wie es Unfug wäre zu behaupten, fettlösliche Pestizide stärken das Fettgewebe, nur weil sie darin abgelagert werden, ist es Unfug, dasselbe über Fluorid in Knochen und Zähnen zu behaupten.

Aus ganzheitsmedizinischer Sicht stellt sich das Problem so dar: Karies der Zähne hat zum einen erbliche Ursachen (Syphilis oder Tuberkulose in der Familie), die mit Fluorid nicht nur nicht zu heilen sind, sondern noch sogar verstärkt werden.

Zum anderen hängt die Vermehrung von Kariesbakterien von einer gesunden Mundflora ab. Diese wird gestört, wenn wir unter ungesundem seelischem Streß stehen oder durch widernatürliche Reinigungsmittel wie aggressive Zahnpasten bzw. Mundwässer. Über eine entsprechende Diät steht in jeder naturheilkundlichen Zeitschrift ausreichend geschrieben. Vor einigen Jahrzehnten noch waren die Finnen besonders stolz auf ihre europaweit geringste Kariesanfälligkeit. Das wurde auf den hohen Fluorid- Gehalt der Wasserquellen in Finnland zurückgeführt. Die Kehrseite der Medaille ist allerdings, daß Finnland auch bei Selbstmorden und Alkoholmißbrauch mit daraus resultierenden Gewaltexzessen die europäische Spitze darstellt. (Aus der homöopathischen Prüfung von Fluorid sind diese Gewaltneigung, Suchttendenzen und die persönlichkeitszerstörende Wirkung von Fluorid bekannt, siehe unten)

Schließlich sehen wir nicht selten **Anzeichen einer Fluoridvergiftung:**

Muskel- und Gelenkschmerzen (besonders im oberen Rücken), Einschlafen von Gliedmaßen über Magenschmerzen bzw. Bildung von Magengeschwüren (durch die Verbindung der Fluoridtabletten mit der Magensäure kann sich Flußsäure bilden – eine der aggressivsten Säuren, die es gibt!), Übelkeit, Zahnfleischentzündungen, Asthma, Hautentzündungen, Verschleimung, Herzklopfen, Schwindel, häufige Infektionen der oberen Harnwege bis hin zu Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen, Tinnitus (Ohrgeräuschen) oder Erschöpfungs- und Schwächezuständen.

Erwiesenermaßen haben 66% aller Kinder, die unter Aufmerksamkeitsstörungen und Hyperaktivität leiden, eine gestörte Schilddrüsenfunktion. Zuerst sollten also Probleme der Iodversorgung bzw. (häufiger) die Fluoridvergiftung geklärt werden, bevor man zu Behandlungen schreitet.

Viele Forscher sehen einen engen Zusammenhang zwischen Fluoridvergiftung und ME (Myalgische Enzephalomyelitis). Fluoride binden das Kalzium im Blut an sich und führen so zu tetanischen Krämpfen durch den Mangel und außerdem zu weiterer Freisetzung von Kalzium aus den Knochen. Dies kann ein Ausgangspunkt für die zunehmende Verbreitung von Osteoporose und Knochenbrüchigkeit sein. Letztere tritt natürlich bei Menschen, die schon über Jahrzehnte Fluoride aufgenommen haben (also bei Älteren) häufiger auf, hat aber nichts mit einer von manchen Ärzten suggerierten „alterstypischen Degeneration“ zu tun.

Diese Tatsachen haben zur Konsequenz, daß eine Begrenzung der immensen Fluoridvergiftung unserer Welt unverzüglich notwendig ist. Politische Entscheidungen in dieser Richtung sind erheblich zu träge und werden erfahrungsgemäß von der jeweiligen

Lobby bis zur Unwirksamkeit aufgeweicht. Die einzige sinnvolle und für jede(n) von uns praktizierbare Alternative besteht darin, Industriezweige, die an der Freisetzung von Fluoriden beteiligt sind, zum Umdenken zu zwingen. Diese Maßnahme hat sich in der Vergangenheit als sehr wirksam erwiesen (denken Sie an den Boykott ihrer Tankstellen, als die Firma Shell eine Ölplattform im Meer versenken wollte, was umgehend Erfolg hatte).

Schwerpunkte beim Abbau Ihrer Fluoridbelastung können sein:

- wechseln Sie zu Stromanbietern, die Strom ohne Atom- und Kohlekraftwerke anbieten (schon heute problemlos und zu üblichen Preisen möglich, z.B. bei Greenpeace energy eG) neben der Atomindustrie belastet auch die Braunkohleverarbeitung die Atmosphäre und das Wasser stark mit Fluoriden
- meiden Sie Verpackungen und Gebrauchsgegenstände aus Aluminium (Aluminium löst sich obendrein in fast allen Lebensmitteln und trägt so zur Entstehung der Alzheimerschen Krankheit bei)
- verzichten Sie auf den Gebrauch fluoridhaltiger Medikamente wie Fluorettten, Antibiotika und Antihistaminika (Beipackzettel lesen!)
- meiden Sie strikt fluoridhaltige Zahnpflegemittel (Procter & Gamble, der weltgrößte Zahnpasta- Hersteller, bestätigte öffentlich daß **„in einer Familientube fluoridierter Zahnpasta genug Fluorid enthalten ist, um ein Kleinkind zu töten“**)
- verwenden Sie natürliches Steinsalz (Meersalz ist heute leider an keiner Stelle mehr frei von gesundheitlich bedenklichen Verunreinigungen) ohne irgendwelche Zusätze
- **Zahnärzte müssen speziell drauf hingewiesen werden, wenn man keinen fluoridhaltigen Zahnlack und Kunststofffüllungen ohne Fluoridzusatz wünscht!**
 - fluoridfreie Zahnfüll-Kunststoffe sind z.B. die Produkte Venus und Venus Flow der Firma Heraeus Kulzer (Dormagen)
- orientieren Sie auf die Verwendung landwirtschaftlicher Produkte, die auf **nicht phosphatgedüngten Böden gewachsen** sind- synthetische Phosphatdünger sind unvermeidlich stark fluoridbelastet, nicht nur biologische Betriebe bieten Produkte von ungedüngten Böden an (sie werden dafür von der EU subventioniert).

Nachsatz:

Als Teilnehmer eines Kongresses homöopathischer Ärzte im Jahr 2005 erhielt ich wie alle Teilnehmer ein Päckchen des Sponsors der Veranstaltung – ein Hersteller bot „homöopathiefreundliche“ Zahnpasta an. Das Homöopathiefreundliche sollte darin bestehen, daß die Zahnpasta kein Menthol enthielt. Ich hatte in 15 Jahren Praxis noch nie einen Einfluß von Menthol auf homöopathische Behandlungen gesehen, wohl aber reichlich Fluorid-Vergiftungssymptome. Die gespendete Zahnpasta enthielt Aminofluorid, für das alle oben genannten Fakten zutreffen. Ich wies den Veranstalter auf die Tatsache hin, daß der Begründer der Homöopathie, Dr. Samuel Hahnemann, stets von Ärzten verlangt hatte, sie sollten „Gesundheitserhalter (sein) und alle krankhaften Schädlichkeiten von den gesunden

Menschen fernzuhalten wissen“ (Organon § 4) und daher die Zahnpastaspende des Sponsors vom homöopathischen Gesichtspunkt aus nicht glücklich gewählt sei.

Der verantwortliche Arzt wollte von mir wissen, wie ich Fluoridvergiftungen klinisch feststellen könne – hier meine Antwort:

In der Tat ist es heute schwer, eine Fluoridvergiftung zu erkennen, da durch die Allgegenwart dieses Giftes viele Symptome mittlerweile Normalitätscharakter haben.

Seit seiner industriellen Einführung in den 30er Jahren des 20. Jahrhunderts hat sich Fluorid wie kein anderer Stoff in der Biosphäre (vom Grundwasser bis in die Ozonschicht) ausgebreitet. Das ist bedingt durch seine enorme chemische Reaktivität – Fluorid durchdringt fast alle natürlich vorkommenden Stoffe und nimmt aufgrund seiner überlegenen chemischen Bindungskräfte leicht die Stelle anderer Halogene in chemischen Verbindungen ein. Wir finden heute Fluorid in Verbindungen, wo vor 100 Jahren Chlor, Brom oder Iod waren und von Natur aus hingehören.

Sie finden einige Hinweise zu Ihrer Frage in der von mir angeführten Literatur (siehe unten).

Noch einfacher aber ist es für uns HomöopathInnen, in Arzneimittellehren, die mindestens 100 Jahre alt sind, unter „Fluoricum acidum“ nachzulesen, etwa bei Hering, Clarke oder Allen:

- „zwanghafter Bewegungsdrang, es scheint als könne er für immer weiterlaufen“ (Pulford) – wer einmal ein hyperaktives Kind gesehen hat, weiß, wie sich das äußert.
- „Gleichgültigkeit gegenüber seinen Geschäften“ (Kent) – in einer 2004 erhobenen Umfrage gaben 88% aller Deutschen an, ihre Arbeit nur des Geldes wegen zu verrichten; was sie dafür tun, ist Ihnen relativ gleichgültig.
- „steht auf der Straße und schaut Frauen nach, so groß ist seine Lust“ (Hering) – heute kann man in den nächsten Sex-Shop gehen und nackte Frauen lachen von fast jeder Titelseite...

Diese Aufzählung ließe sich fortsetzen. Wir haben uns so an die Anwesenheit dieser Fluorid-Wesenszüge gewöhnt, daß sie uns nur bei genauem Hinsehen auffallen.

Wie Hahnemann im „Organon“ schreibt: *„Die chronischen Kranken werden ihrer Leiden so gewohnt, daß ihnen ihre Symptome gar nicht mehr als solche gewahr werden...“* – insofern sind wir als chronisch fluoridkrankes Volk anzusehen. Vor 120 Jahren waren das noch *„charakteristische, sonderliche und eigenheitliche Zeichen und Symptome“!*

Physiologische und biochemische Untersuchungen und Normwerttabellen, die wir in Lehrbüchern finden, haben den jeweils „letzten Stand der Forschung“ zur Grundlage, weshalb der jeweils als „physiologisch“ angesehene Fluoridgehalt von Auflage zu Auflage steigt. Dasselbe gilt für die Radioaktivität- die (natürliche) Belastung, die vor 100 Jahren vorlag, läßt sich nirgends mehr messen.

Der Wissenschaft sind keine Fluoridmangelercheinungen bei Mensch oder Tier bekannt= der Beweis, daß es sich nicht um ein essentielles Spurenelement handelt.

Ähnlich sieht es, wie Sie wissen, mit Quecksilber aus – auch das ist nahezu ubiquitär und produziert Symptome – ob man die Belastung wahrhaben will oder nicht.

Da es keine spezifische Rubrik für Fluoridvergiftungen in unseren Repertorien gibt, verschreibe ich nach Ähnlichkeit, immer mit dem Hinblick, daß Fluorid zu syphilitischen Erscheinungen führt, man muß also echt tiefwirkende Mittel wählen, um den jeweiligen

Zustand dauerhaft bessern zu können. Hier ist Homöopathie im besten Sinn „Umweltmedizin“.

Literaturhinweise (jeweils mit ausführlichem Quellenverzeichnis):

1. Bruker, M. O. und Gutjahr, Ilse; Störungen der Schilddrüse, emu-Verlag Lahnstein o.J.
2. Bruker, M. O. und Ziegelbecker, R.; Vorsicht Fluor, emu-Verlag Lahnstein o.J.
3. Bundesumweltamt; Jahresbericht 1994, S. 1197
4. Graf, Friedrich; Zur Kritik der Arzneimittelroutine bei Schwangeren und Kindern; Sprangrade Verlag, Ascheberg 2010
5. Jones, Doris; Fluoride - Damning New Evidence in: What Doctors Don't Tell You, Vol. 9, No 12, March 1999
6. Jones, Doris; Fluoride: Poisoning by Law, in: What Doctors Don't Tell You, Vol. 14 No 4, July 2003
7. Lübke, Katharina; Chemie im Gemüse, in: taz 18.10.2013
8. Riggs, B-L., Hudgson, S.F., O'Fallon, W.M. et. al.; Effect of Fluoride Treatment on the Fracture Rate in Postmenopausal Women with Osteoporosis, New England Journal of Medicine, 322 (1990)
9. Vermeulen, Frans; Prisma- The Arcana of Materia Medica Illuminated, Embryss by Publishers, Haarlem 2002
10. www.iod-krank.de
11. www.iod-kritik.de
12. www.fluoridealert.org; Professionals' Statement Calling for an End of Fluoridation Worldwide
13. www.fluorideresearch.org
14. Ziegelbecker, Rudolf; Gesetzmäßigkeiten im Verlauf der Zahnkaries, in: Prophylaxe (8) 4/ 1969